



### 女子 W35 - 100米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	10.62	Shelly-Ann Fraser-Pryce		Monaco, MON	2022/08/10
香港田徑總會紀錄	11.62	LAM ON KI 林安琪	2019年亞洲田徑錦標賽	卡達國家體育場	2019/04/21
先進田徑錦標賽紀錄	13.13	Yau Shui Man Sharon 邱瑞雯	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



04 2022/12/04



Start: 13:15



21°C



73%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體/ 賽員編號	成績	風速	備註
1	6	CHUNG YUK LING	鍾玉玲	35503 南華	14.53"	+0.5	
2	2	CHAN YUEN YU	陳宛渝	35496 拔萃	14.66"	+0.5	
3	4	CHOI PIK NGAN	蔡碧銀	35500 南華	15.67"	+0.5	
4	7	CHEUNG SHUK TING EMILY	張淑婷	35499 拔萃	15.92"	+0.5	
5	3	CHOW WING KI ESTHER	周穎琪	35501 南華	16.31"	+0.5	
6	5	MASTUROH		35507 南華	18.53"	+0.5	



### 女子 W35 - 100米欄 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	12.40	GAIL DEVERS		LAUSANNE, SWI	2002/07/02
香港田徑總會紀錄	13.14	CHAN SAU YING 陳秀英			1994/04/17
先進田徑錦標賽紀錄	22.17	WONG Chor Kwan Joyce 王楚君	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2022/12/04



Start: 10:20



20°C



78%

名次	組別 / NAME 線道	姓名	團體 / 賽員編號	成績	風速	備註
4	NG SHUK SHAN LESLIE	吳淑珊	35508 南華	DNS	+0.8	

long jump shot put  
javelin 5000m discus  
400m 80m hurdles  
100m 200m  
100m hurdles 800m  
100m hurdles 1000m  
high jump  
4x100m  
4x400m



### 女子 W35 - 200米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	21.81	Shelly-Ann Fraser-Pryce		Eugene, USA	2022/07/21
香港田徑總會紀錄	23.79	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/05/16
先進田徑錦標賽紀錄	27.37	Yau Shui Man Sharon 邱瑞雯	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2022/11/27



Start: 09:00



23°C



89%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	風速	備註
1	5	CHUNG YUK LING	鍾玉玲	35503 南華	31.07"	+0.6	
2	7	CHAN YUEN YU	陳宛渝	35496 拔萃	31.21"	+1.0	
3	6	CHOI PIK NGAN	蔡碧銀	35500 南華	33.51"	+1.0	
4	7	MASTUROH		35507 南華	41.09"	+0.6	
	6	LAU HOI LAM	劉凱琳	35505 AVOHK	DNS	+0.6	
	5	NG SHUK SHAN LESLIE	吳淑珊	35508 南華	DNS	+1.0	



## 女子 W35 - 3000米競走 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record 12:02.39	KERRY JUNNA-SAXBY		香港先進田徑錦標賽 2016	MELBOURNE, AUS	1997/02/28
先進田徑錦標賽紀錄 15:40.12	NG Sau Man			灣仔運動場	2016/10/29



2022/11/27



Start: 08:30



23°C



89%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	4	LO PO MAN	盧譜文	35680 南華	17' 32.98"	
2	2	CHAN SIN HANG ANGEL	陳倩衡	35495 拔萃	21' 21.71"	
3	3	CHEUNG SHUK TING EMILY	張淑婷	35499 拔萃	21' 45.76"	
	1	AILEEN BUCOL		35494 HKLRRRC	DNS	



### 女子 W35 - 400米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	49.46	ALISON FELIX		TOKYO, JPN	2021/08/03
香港田徑總會紀錄	55.03	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/03/02
先進田徑錦標賽紀錄	1:05.61	Yau Shui Man Sharon 邱瑞雯	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



04 2022/12/04



Start: 10:50



21°C



73%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	4	CHUNG YUK LING	鍾玉玲	35503 南華	1' 09.45"	
2	5	CHOW WING KI ESTHER	周穎琪	35501 南華	1' 27.40"	
3	6	MASTUROH		35507 南華	1' 38.83"	
	3	CHOI PIK NGAN	蔡碧銀	35500 南華	DNS	
	7	LAU HOI LAM	劉凱琳	35505 AVOHK	DNS	
	2	NG SHUK SHAN LESLIE	吳淑珊	35508 南華	DNS	



### 女子 W35 - 4X100米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	47.65	STAFFORD, SPRINGER, HUTCHINSON		LYON, FRA	2015/08/16
香港田徑總會紀錄	45.50	陳皓怡, 梁巧詩, 方綺蓓, 潘栢茵			2011/08/20
先進田徑錦標賽紀錄	58.64	DBSAC	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2022/12/04



Start: 15:00



21°C



73%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	5	南華 W35 4X100M		南華	1'00.02"	
2	6	DBSAC W35 4X100M (A)		拔萃	1'01.79"	
3	3	DBSAC W35 4X100M (B)		拔萃	1'09.56"	



女子 W35 - 4X400米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	3:50.80	MITCHELL, MATHEWS, BEADHALL, G		GATESHEAD, GB	1999/08/08
香港田徑總會紀錄	3:50.29	蔡仁靖 陳綺琪 潘幸慧 林浩茵			2014/06/15
先進田徑錦標賽紀錄	5:03.15	DBSAC W35 4X400M	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12



2022/11/27



Start: 15:30



26°C



79%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	5	南華 W35 4X400M		南華	4' 57.38"	(R)
2	3	DBSAC W35 4X400M (A)		拔萃	5' 19.29"	
3	6	DBSAC W35 4X400M (B)		拔萃	6' 01.06"	



### 女子 W35 - 5000米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	14:33.84	EDITH MASAI		OSLO, NOR	2006/06/02
香港田徑總會紀錄	15:45.87	CHAN MAN YEE MAGGIE 陳敏儀			2002/05/03
先進田徑錦標賽紀錄	18:43.86	RICHARDS Jane	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



04 2022/12/04



Start: 10:00



20°C



78%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	4	TONG KA YAN LARISSA	唐嘉欣	35509 南華	20' 06.93"	
2	6	TOU YEE TAK MON	杜懿德	35510 泰基	21' 55.59"	
3	5	LEUNG NGA SHAN ALICE	梁雅珊	35506 拔萃	24' 12.69"	
4	3	CHEUK LOK PING	卓樂萍	35498 飛達	26' 11.98"	
	7	LAM KWAN WAI	林君維	35504 南華	DNS	
	8	LO PO MAN	盧譜文	35680 南華	DNS	





### 女子 W35 - 800米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	1:56.53	LYUBOV GURINA		HETCHTEL, BEL	1994/07/30
香港田徑總會紀錄	2:11.92	LI YIN YEE 李燕儀			1996/11/03
先進田徑錦標賽紀錄	2:49.92	Wong Suet Sum Michelle	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2022/11/27



Start: 11:30



26°C



79%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	4	LAM KWAN WAI	林君維	35504 南華	2' 55.94"	
2	3	CHEUK LOK PING	卓樂萍	35498 飛達	3' 24.00"	
3	2	CHOW WING KI ESTHER	周穎琪	35501 南華	3' 30.37"	

long jump  
javelin 5000m discus  
400m  
100m hurdles  
100m hurdles  
100m hurdles  
100m hurdles  
4x100m  
4x400m



### 女子 W35 - 推鉛球 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	21.46	LARISA PELESHENKO		MOSKVA, RUS	2000/08/26
香港田徑總會紀錄	13.59	TO YUEN KWAN 杜婉筠	ASICS香港田徑系列賽 3		2021/05/23
先進田徑錦標賽紀錄	8.26	Ho Chun Man 何臻敏	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2022/11/27



Start: 14:55



25°C



83%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	7	LAU HOI LAM 劉凱琳	35505 AVOHK	7.63m.		7.63	6.94	x
2	5	CHOW WING KI ESTHER 周穎琪	35501 南華	6.73m.		6.73	6.55	6.57
3	3	WAH CHUN YEE AGATHA 華晉頤	35511 德望	6.60m.		6.11	5.87	6.60
4	1	CHEUNG SHUK TING EMILY 張淑婷	35499 拔萃	6.37m.		6.37	6.14	5.79
5	2	CHEUK LOK PING 卓樂萍	35498 飛達	5.06m.		4.84	5.06	4.98
6	6	LAM KWAN WAI 林君維	35504 南華	4.89m.		x	4.89	4.66
7	4	CHAN SIN HANG ANGEL 陳倩衡	35495 拔萃	4.34m.		x	4.34	x



### 女子 W35 - 跳遠 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	6.99	HEIKE DRECHSLER		SYDNEY, AUS	2000/09/29
香港田徑總會紀錄	6.31	YUE YA XIN 俞雅欣	Napoli 2019 Summer Universiade	Naples	2019/07/09
先進田徑錦標賽紀錄	5.25	TSE Mang Chi 謝孟芝	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2022/11/27



Start: 09:25



23°C



89%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	3	CHAN YUEN YU 陳宛渝	35496 拔萃	3.90m.		3.90	x	3.77
2	7	LAU HOI LAM 劉凱琳	35505 AVOHK	3.68m.		3.68	3.52	3.68
3	1	CHOI PIK NGAN 蔡碧銀	35500 南華	3.51m.		3.20	3.39	3.51
4	5	CHEUNG SHUK TING EMILY 張淑婷	35499 拔萃	3.47m.		3.47	2.66	3.16
5	2	CHAN SIN HANG ANGEL 陳倩衡	35495 拔萃	3.25m.		2.66	3.04	3.25
6	6	CHOW WING KI ESTHER 周穎琪	35501 南華	3.18m.		2.79	x	3.18
	4	NG SHUK SHAN LESLIE 吳淑珊	35508 南華	DNS				



### 女子 W35 - 擲標槍 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	68.92	KATHRYN MITCHELL		GOLD COAST, AU	2018/04/11
香港田徑總會紀錄	49.37	NG KI SUM 吳其芯			2016/06/26
先進田徑錦標賽紀錄	30.97	CHEUNG EMILY SHUK TING	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11

2022/11/27 Start: 10:40 25°C 79%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	5	CHEUNG SHUK TING EMILY 張淑婷	35499 拔萃	30.25m.		28.40	28.99	30.25
2	3	CHOY WENDY 蔡慧蓓	35502 拔萃	16.87m.		16.87	15.88	15.96
3	1	LAU HOI LAM 劉凱琳	35505 AVOHK	15.03m.		14.08	15.03	12.72
4	2	CHOI PIK NGAN 蔡碧銀	35500 南華	14.32m.		10.10	14.32	x
5	4	CHOW WING KI ESTHER 周穎琪	35501 南華	11.98m.		11.20	10.07	11.98
6	6	CHAN SIN HANG ANGEL 陳倩衡	35495 拔萃	11.06m.		10.96	11.06	x



### 女子 W35 - 擲鐵餅 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	69.60	FAINA MELNIK VELEVA		DONETSK, UKR	1980/09/09
香港田徑總會紀錄	42.55	TO YUEN KWAN 杜婉筠			2019/03/10
先進田徑錦標賽紀錄	24.41	HO Chun Man 何臻敏	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2022/12/04



Start: 08:30



19°C



83%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	3	LAU HOI LAM 劉凱琳	35505 AVOHK	20.47m.		20.35	x	20.47
2	4	CHEUNG SHUK TING EMILY 張淑婷	35499 拔萃	17.59m.		16.33	x	17.59
3	1	WAH CHUN YEE AGATHA 華晉頤	35511 德望	15.70m.		x	13.29	15.70
4	2	CHAN YUEN YU 陳宛渝	35496 拔萃	14.73m.		12.16	14.73	x
5	7	CHOW WING KI ESTHER 周穎琪	35501 南華	13.83m.		13.83	3.34	12.71
6	5	CHAN SIN HANG ANGEL 陳倩衡	35495 拔萃	10.48m.		9.90	x	10.48
	6	CHEUK LOK PING 卓樂萍	35498 飛達	NM		x	x	-